

Belles, savoureuses, odorantes et bonnes pour la santé... les aromatiques bio !

**3 femmes pour 1 "bible"
des aromatiques bio
du jardin à la cuisine**

- 7 propositions de jardins
- 58 aromatiques
- 30 recettes culinaires
- 10 recettes « bien-être »



Nathalie, n'a pas son pareil

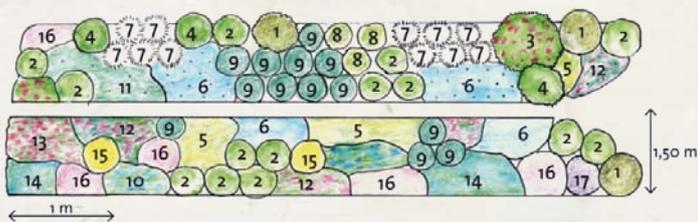
pour les récolter, les conserver et les transformer.



Brigitte,
jardinière émérite,
sait très bien les cultiver.



Elle a aussi le don de les
assembler en
jardins thématiques
esthétiques et écologiques !



Quant à Sylvie, la "scientifique" du trio,
elle sait tout sur leurs propriétés
culinaires et médicinales.



En savoir + ou commander >>

